



Fibromyalgie

Vrouw, 49 jaar

Een aantal jaren geleden kreeg ik last van mijn spieren en gewrichten, ook was ik erg vaak moe. Diagnose: fibromyalgie. Een behandeling hiervoor is er nog niet. Advies van de artsen: leer er maar mee leven.

De zoektocht naar dit leren bracht mij in aanraking met acupunctuur. Bij de eerste behandelingen voelde ik wel dat er iets in mijn lichaam gebeurde, maar ik kon niet zeggen dat ik meer energie kreeg of dat mijn pijnklachten veel afnamen.

Na een aantal behandelingen werd voorgesteld een andere vorm van acupunctuur te proberen. Hierbij wordt eerst het gevoel en de kracht getest. Bij de eerste behandelingen kon ik moeilijk het verschil aangeven tussen de scherpe en gladde aanraking, ook was de kracht in mijn handen en benen niet goed.

Er werden veel naalden in mijn buik geplaatst, dit in tegenstelling met de gewone behandelingen waar er meer in mijn ledematen werd geprikt. Als er op een bepaalde plek geprikt werd volgde er een reactie in mijn lichaam: ik werd warm in mijn hoofd of de pijn in mijn heup verminderde. Een rare gewaarwording, maar het was wel zo.

In eerste instantie hadden de behandelingen niet zoveel effect, maar ik had er wel vertrouwen in en ben doorgedaan met de behandelingen. Gaandeweg kon ik het verschil tussen glad en scherp veel beter voelen en werd de kracht in handen en benen sterker.

Inmiddels heb ik 8 behandelingen gehad en heb ik duidelijk resultaat. Ik heb meer energie, minder pijn en kan beter met mijn aandoening omgaan.