



## Spier- en gewrichtspijnen

Vrouw, 50 jaar

Al zeker een jaar of 10 heb ik last van spier- en gewrichtspijnen door mijn hele lijf. Het is een zeurende pijn waar ik vaak 's nachts wakker van wordt. De pijn gaat door mijn hele lijf maar concentreert zich rond de gewrichten, voornamelijk bij de heupen en rond de nek en schouders.

Ik heb vaak een vermoeid gevoel over me en veel last van stemmingswisselingen. Bij vlagen ook last van slecht slapen, zweetaanvallen en stevige hoofdpijnen.

Met mijn huisarts (waar ik veel vertrouwen in heb), hebben we van alles geprobeerd om achter de oorzaak van deze klachten te komen. Er zijn foto's genomen van de botten, er is een spieronderzoek gedaan, bloed onderzoek, een scan gemaakt etc. etc.

Uit het bloedonderzoek bleek dat ik geen reuma had, toch ben ik ook nog naar een reumatoloog geweest in Amsterdam in het Jan van Bremen- instituut. Daar is ook uitgebreid onderzoek gedaan maar ook daar bleek dat ik geen reuma had. De reumatoloog zei wel dat ik moest denken in de richting van fibromyalgie. Ik had wel te weinig tenderpoints.

Ondertussen zat mijn nek regelmatig vast en ging ik naar de fysiotherapeut om het los te laten masseren. Ik had dan ook vaak last van een slapende arm. De massage hielp dan weer een tijdje.

De laatste jaren kreeg ik ook extra last van mijn heup. Veel startpijn en ook bij het zitten in een bepaalde houding. Ook hier is de fysiotherapeut mee bezig geweest, we kwamen daar ook niet echt verder mee.

Heel veel van deze klachten zouden ook te maken kunnen hebben met de overgang. Zeven jaar geleden er is bloed geprikt en destijds bleek dat ik al midden in de overgang zat en nu nog steeds zit. Een heleboel klachten schuif je daar dan ook op af.

Dit neemt niet weg dat het heel vervelend is om steeds met pijn rond te lopen. Via via hoorde ik van de praktijk van Sofyan Rankuti en ik heb in september 2007 de stoute schoenen aangetrokken en een afspraak gemaakt. Ik ben nu een aantal B-A behandelingen verder en ik ben nog steeds blij dat ik hiermee ben begonnen.

In het begin was er niet veel resultaat. Dokter Sofyan voelde veel spanningen door mijn hele lijf en vertelde dat de energiebanen verstoord waren en dat juist dat veel spanningen geeft. Met behulp van accupunctuur wilde hij de energiebanen weer goed laten lopen en zo de spanningen wegnemen.

Hij gaf ook aan dat hij er wel een aantal behandelingen voor nodig had.

Ik merkte dat ik na de eerste behandeling meer energie had maar dat de pijn bleef. Bij de tweede en de derde behandeling bleef de pijn langer weg. De B-A behandelingen slaan dus goed aan.

Tussendoor had ik nog wel veel last van mijn linkerheup, bleek dat ik een ontsteking aan het botvlies had. Daar heb ik een injectie voor gekregen en dat gaat nu ook veel beter.

Half februari krijg ik nog een vierde behandeling en daarna wil dokter Sofyan pas na een maand of drie de vervolgafspraak maken.

Ondertussen heb ik niet of nauwelijks last van mijn gewrichten en spieren, wat voor mij een verademing is. Ook heb ik veel meer energie en zit ik veel lekkerder in mijn vel.

Voor mij zijn deze Brain-Abdominal behandelingen tot nu toe heel goed geweest en ik heb alle vertrouwen in de vervolgbehandelingen.