



Chronische vermoeidheid met pijnklachten en angststoornissen

Vrouw, 37 jaar

Mijn leven lang word ik al geplaagd door pijnen in mijn hele lichaam, oorzaak: fibromyalgie. Dit uit zich bij mij in chronische pijnen, stijfheid van de spieren. Het is elke dag maar afwachten waar de pijn zich die dag voordoet. Na een operatie aan mijn voet heb ik posttraumatische dystrofie gekregen en dit is samen met de fibromyalgie geen ideale combinatie. Daarbij ben ik een heel perfectionistisch persoon die veel druk op zichzelf legt: ik wil graag een perfecte moeder, een goede echtgenote, een lieve attente vriendin en een goede huisvrouw zijn. Ook werk ik vier dagen per week en wil daarbij mijn drukke sociale leventje ook niet kwijt.

Toen ik zwanger werd kreeg ik al heel snel ischias, kon nog maar heel matig lopen en moest eerder stoppen met werken daar de belasting te groot werd. Na de geboorte van onze super zoon die met een keizersnee werd geboren, had mijn lichaam veel tijd nodig te herstellen. Na de verlof periode bleef ik erg moe, futloos en misselijk, gewoon niet fit. Eigenlijk was ik geen cent waard maar ik bleef maar doorgaan daar ik heel graag aan het perfecte plaatje wilde voldoen. Angsten kwamen hier nog bij, angst voor een tunnel, angst voor ziektes e.d.. Het was druk en hectisch met zo'n klein hummeltje maar ik ging gewoon weer vier dagen per week werken en ook mijn sociale leven ging weer van start. Na een paar maanden wees een bloedonderzoek uit dat mijn schildklier niet meer werkte, wat de oorzaak was van het zo ontzettend moe en futloos zijn. Met de dagelijkse dosis medicijnen is dit onder controle.

Op een gegeven moment kwam ik via mijn werk in contact met de Rangkuti kliniek. Sofyan gaf heel snel een diagnose die er niet om loog. Ik balanceerde op een randje van een depressie. Pijn had zich opgeslagen in mijn hersenen en ik was alleen nog maar hier mee bezig. B-A therapie werd me aangeraden.

Al na twee keer kwam ik voorzichtig glimlachend tot de conclusie dat mijn extreme angsten gingen afnemen en mijn pijnen werden ook minder. Mijn kracht kwam terug! Mijn ogen gingen weer stralen en het resultaat na zes keer B-A is verbluffend. De oude positieve ik komt weer terug en dat is onbetaalbaar!!